

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzzel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ						Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 KJ			Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.36 g	39.57 g	10.31 g	30.83 g	40.57 g	8.26 g				45.98 g	44.20 g	17.30 g	47.77 g	65.56 g	10.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	5.28 g	86.16 g	15.00 g	4.38 g				125.54 g	0.01 g	3.52 g	149.80 g	40.96 g	6.90 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Étágymunkánk!
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adás: tel. 17783405-5-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmiszevezető